

PRÉVENTION ET PROXIMITÉ

Les moyens pour améliorer notre santé

CÉRÉMONIE Monique Lancelle, présidente depuis peu de la Plateforme Santé du Douaisis, a présenté ses premiers vœux.

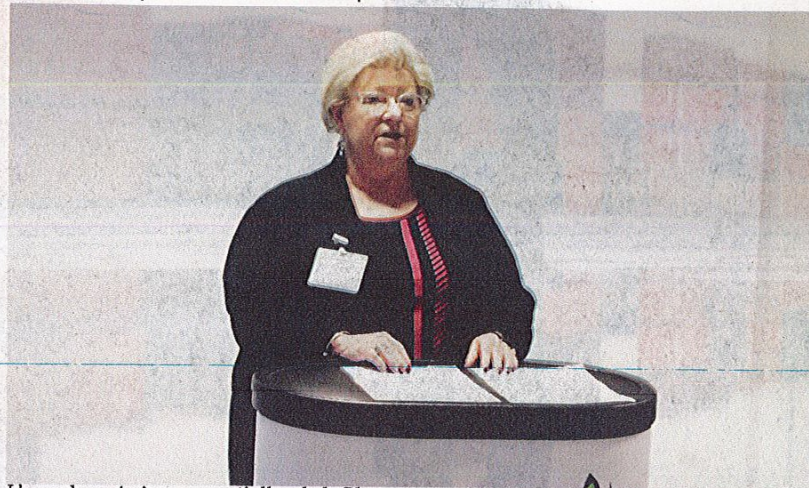
Monique Lancelle, présidente de la Plateforme Santé du Douaisis, a réuni les partenaires de la structure pour une cérémonie de vœux ce mardi 22 janvier.

Elue à ce poste depuis quelques jours seulement, elle s'investit dans la structure depuis 7 ans, elle confirme : « *Je travaillais à la direction régionale des affaires sanitaires et sociales, j'ai participé à la mise en place du Plan cancer. Quand j'ai pris ma retraite, le médecin avec qui je travaillais m'a proposé de m'engager bénévolement. C'est comme cela que je suis devenue bénévole à la Ligue contre le cancer et ici à la Plateforme santé du Douaisis* ».

DES PARTENAIRES ESSENTIELS

La Plateforme de santé accompagne et oriente. Son travail repose sur le partenariat et le réseau de professionnels qu'elle sensibilise et fédère. Ce lien se renforce grâce à la délocalisation de certaines activités. Les ateliers d'éducation thérapeutique pour les personnes diabétiques peut maintenant se faire au sein des Maisons de santé pluridisciplinaire d'Arleux et de Landas.

MIEUX VIVRE AVEC LA MALADIE



L'une des missions essentielles de la Plateforme est d'accompagner les personnes malades et leurs proches. Il peut s'agir de maladies chroniques comme le diabète de type II ou l'obésité. En accord avec les médecins traitants, l'équipe pluridisciplinaire propose des activités éducatives adaptées. Le suivi peut se faire de manière individuelle ou par le biais d'ateliers collectifs. Cet accompagnement peut aussi concerner les personnes atteintes de cancer.

TOUJOURS PLUS DE PREVENTION

Plusieurs nouvelles actions ont été mises en place récemment en direction des quartiers prioritaires. Alimentation : une affaire de famille est un programme qui permet aux familles de mieux gérer leur alimentation et leur pratique d'activité physique. Il s'échelonne sur 9 mois. En accord avec ton corps est un programme similaire mais qui s'adresse aux jeunes de 9 à 16 ans et se concentre sur une semaine pendant les vacances scolaires.