

INFORMATIONS PRATIQUES

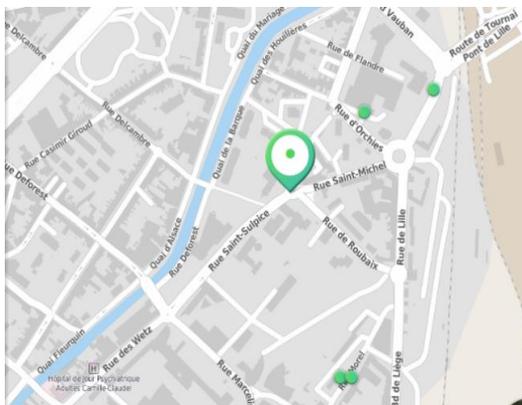


► Se rendre au forum

Plateforme Santé Douaisis,
299 rue Saint Sulpice, Bâtiment de
l'Arsenal 2e étage, à Douai



► Plan



► Contact

Du Lundi au Vendredi :
De 8h30 à 12h00 et 13h30 à 18h00
Tél : 03 27 97 97 97
Fax : 03 27 91 71 98
@ secretariat@santedouaisis.fr
<https://www.sante-douaisis.fr/>



Prévention Santé
MALADIES CHRONIQUES



► FORUM

LE DIABÈTE : PARLONS-EN !

camieg.fr



Antenne Camieg Nord Pas-de-Calais
100-102 rue nationale 59000 Lille



nord_prevention@camieg.org

03 .62.53.78.15 (Répondeur Prévention)



Camieg
camieg.fr

Caisse d'Assurance Maladie
des Industries Électriques et Gazières

Camieg

Vous vous questionnez sur le diabète ? La pratique d'une activité physique régulière ainsi qu'une alimentation équilibrée et variée protègent des risques d'apparition du diabète, c'est pourquoi la Camieg vous invite à son forum d'information.

► « Le diabète : parlons-en ! » Le vendredi 14 juin de 14h à 16h30 à Douai

En lien avec la semaine nationale de prévention du diabète de la Fédération Française des Diabétiques



**VENEZ RENCONTRER DES
INTERVENANTS
SPECIALISTES DU DIABÈTE**

► Accueil

A partir de 14h

► Réunion d'information

De 14h15 à 15h15

Présentation du diabète, ses facteurs de risque d'apparition, diagnostics et dispositifs d'accompagnement, ses facteurs protecteurs.

► Initiation à la pratique d'une activité physique

A partir de 15h15 – 30 minutes par groupe

Une séance pratique et ludique d'activité physique.

Accessible à tous - venez avec vos baskets !

► Stands d'information

De 15h15 à 16h30 Conseils personnalisés, remise de documentation (dispositifs d'accompagnement, guides ressources, etc.)

Proposition de test de mesure du risque d'apparition du diabète.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Si vous êtes intéressé(e), merci de confirmer votre participation en contactant la Plateforme Santé Douaisis par téléphone (03.27.97.97.97) ou par courriel (secretariat@santedouaisis.fr) (nombre de places limité – inscriptions prises par ordre d'arrivée)