

## INFORMATIONS PRATIQUES

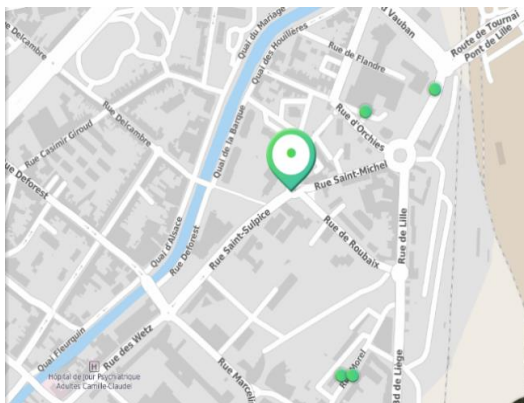


### ► Se rendre au forum

Plateforme Santé Douaisis,  
299 rue Saint Sulpice, Bâtiment de  
l'Arsenal 2e étage, à Douai



### ► Plan



### ► Contact

Du Lundi au Vendredi :  
De 8h30 à 12h00 et 13h30 à 18h00  
Tél : 03 27 97 97 97  
Fax : 03 27 91 71 98  
@ [secretariat@santedouaisis.fr](mailto:secretariat@santedouaisis.fr)  
<https://www.sante-douaisis.fr/>



**Prévention Santé**  
MALADIES CHRONIQUES



### ► FORUM

# LE DIABÈTE : PARLONS-EN !

[camieg.fr](http://camieg.fr)



**Antenne Camieg Nord Pas-de-Calais**  
100-102 rue nationale 59000 Lille



[nord\\_prevention@camieg.org](mailto:nord_prevention@camieg.org)

03 .62.53.78.15 (Répondeur Prévention)



**Camieg**  
camieg.fr

Caisse d'Assurance Maladie  
des Industries Électriques et Gazières

**Camieg**

*Vous vous questionnez sur le diabète ? La pratique d'une activité physique régulière ainsi qu'une alimentation équilibrée et variée protègent des risques d'apparition du diabète, c'est pourquoi la Camieg vous invite à son forum d'information.*

### ► « Le diabète : parlons-en ! » Le vendredi 14 juin de 14h à 16h30 à Douai

En lien avec la semaine nationale de prévention du diabète de la Fédération Française des Diabétiques



**VENEZ RENCONTRER DES  
INTERVENANTS  
SPECIALISTES DU DIABÈTE**

### ► Accueil

A partir de 14h

### ► Réunion d'information

De 14h15 à 15h15

Présentation du diabète, ses facteurs de risque d'apparition, diagnostics et dispositifs d'accompagnement, ses facteurs protecteurs.

### ► Initiation à la pratique d'une activité physique

A partir de 15h15 – 30 minutes par groupe

Une séance pratique et ludique d'activité physique.

Accessible à tous - venez avec vos baskets !

### ► Stands d'information

De 15h15 à 16h30 Conseils personnalisés, remise de documentation (dispositifs d'accompagnement, guides ressources, etc.)

Proposition de test de mesure du risque d'apparition du diabète.

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Si vous êtes intéressé(e), merci de confirmer votre participation en contactant la Plateforme Santé Douaisis par téléphone (03.27.97.97.97) ou par courriel ([secretariat@santedouaisis.fr](mailto:secretariat@santedouaisis.fr)) (nombre de places limité – inscriptions prises par ordre d'arrivée)