OBJECTIFS DE L'ESPACE PREVENTION DES MALADIES CHRONIQUES

Dispositif soutenu par la région Hauts-de-France

- Prévention diabète, obésité, maladies cardiovasculaire, etc.
- Informer et orienter sur les offres et actions de santé du territoire
- Information, éducation et promotion de la santé
- Encourager la pratique d'activités physiques

Région Hauts-de-France

Plateforme Santé Douaisis
ORIENTER, SUIVRE, ACCOMPAGNER

Bâtiment de l'Arsenal (2ème étage)
299 rue Saint Suplice – 59500 DOUAI
Tél : 03.27.97.97.97 – Fax : 03.27.91.71.98
Email : secretariat@santedouaisis.fr

Web : www.sante-douaisis.fr

Espace Prévention Maladies Chroniques du Douaisis

Plateforme Santé Douaisis

VOTRE PARCOURS

1ERE ETAPE : LA PRISE DE RENDEZ-VOUS

Rapprochez-vous du secrétariat de la Plateforme Santé Douaisis pour prendre votre 1er rendez-vous :

➥ *03.27.97.97.97* ou *secretariat@santedouaisis.fr*

2EME ETAPE : LA CONSULTATION INDIVIDUELLE

Vous pouvez bénéficier d'une consultation individuelle d'une heure avec la diététicienne ou l'enseignante en activité physique adaptée selon vos besoins

Cet entretien peut se faire par téléphone, visioconférence ou présentiel.

OBJECTIF DE LA CONSULTATION

Informer sur les facteurs de risques des maladies chroniques, apporter des conseils personnalisés dans le cadre de la prévention en santé (alimentation, activité physique, sommeil, stress)

.

EN DETAILS

3EME ETAPE : ORIENTATION

Vers les structures du territoire : établissements de santé, sociaux et médico-sociaux, associations sportives, en fonction de la demande de l'usager

ET/OU

Vers des ateliers collectifs

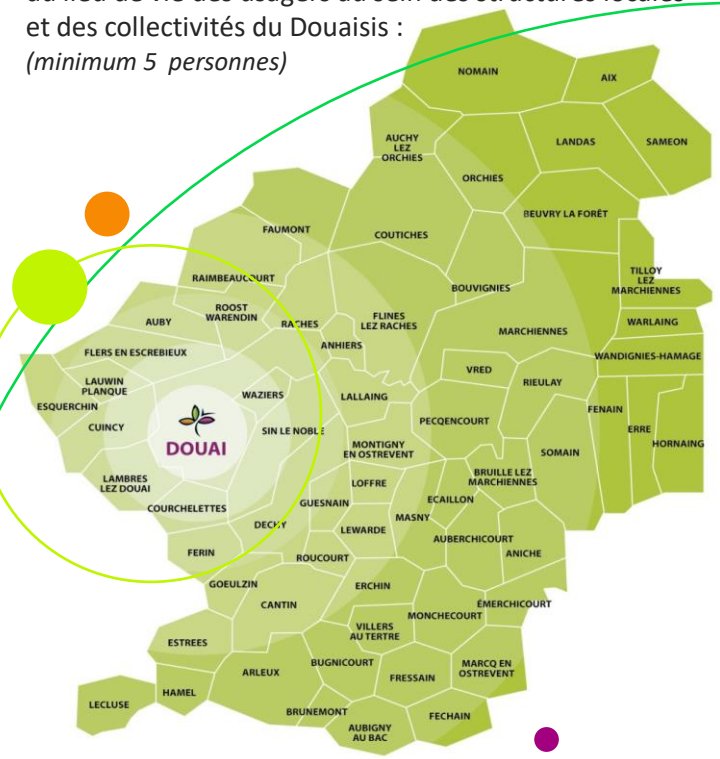
CONTENU DES ATELIERS COLLECTIFS

- ~ 5 ateliers sur la thématique de l'activité physique
- ~ 2 ateliers sur la thématique diététique
- ~ 1 atelier sur la thématique des émotions
- ~ 1 atelier sur la thématique surpoids/obésité

↳ Puis, 7 ateliers optionnels en diététique pratique et approfondie

OÙ ?

Au sein de la Plateforme Santé Douaisis ou au plus près du lieu de vie des usagers au sein des structures locales et des collectivités du Douaisis :
(minimum 5 personnes)



POUR QUI ?

Pour toutes personnes sans critères d'âge, avec ou sans pathologie, à risque de maladie chronique *(obésité, diabète, maladies cardiovasculaires, etc.)* ou en affection de longue durée *(ALD)*

AVEC QUI ?

L'équipe de prévention du dispositif Maladies Chroniques *(diététicienne ; enseignante en Activité Physique Adaptée ; psychologue ; infirmier ; médecin)*