



Prévention de l'obésité chez l'enfant de 3 à 8 ans

Dispositif « Mission : retrouve ton cap »

Objectif de ce dispositif

Proposer **une prise en charge précoce, pluridisciplinaire, et gratuite** aux enfants de 3 à 8 ans chez qui leur médecin a dépisté un risque d'obésité selon les recommandations de la HAS¹, afin d'éviter la constitution d'une obésité persistante à l'âge adulte et la survenue de complications métaboliques.

Qui peut en bénéficier ?

► Les enfants de 3 à 8 ans révolus, à risque d'obésité¹ :

- en **surpoids** (IMC \geq au 97^{ème} percentile des courbes de corpulence françaises),
- et/ou présentant des **signes d'alerte sur leur courbe de corpulence** :
 - un rebond d'adiposité précoce (avant 6 ans) ;
 - un changement rapide de couloir vers le haut.

En quoi consiste cette offre ?

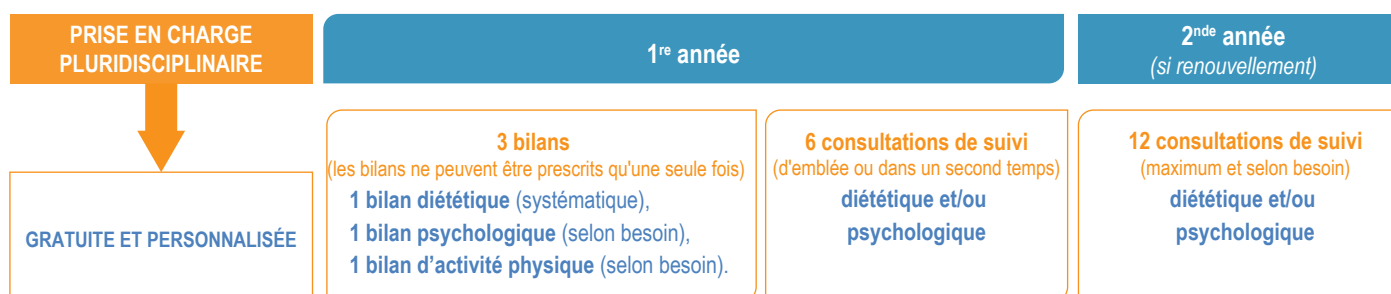
► Une prise en charge pluridisciplinaire et gratuite, en soutien du suivi par le médecin de l'enfant :

- un **bilan** et des **consultations de suivi diététique et psychologique**, un **bilan d'activité physique** ;
- une **prescription par le médecin qui suit l'enfant** « à la carte » : **selon les besoins de l'enfant et de sa famille**. Ces bilans et consultations de suivi sont mises en œuvre par des professionnels de santé et psychologues, dans différentes **structures dédiées**.

Le médecin qui suit l'enfant : l'acteur central

► Le médecin qui suit l'enfant est à l'initiative de l'orientation dans le dispositif et il coordonne toute la prise en charge :

- **il repère** l'enfant à risque d'obésité, grâce au calcul de l'IMC et à son report sur les courbes de corpulence ;
- **il explique et propose** cette prise en charge pluridisciplinaire à l'enfant et sa famille ;
- **il prescrit** une prise en charge pluridisciplinaire adaptée aux besoins et à la situation de l'enfant et de sa famille ;
- **il oriente** l'enfant et sa famille vers une des structures sélectionnées pour cette expérimentation à partir d'une liste qui lui sera remise, afin de mettre en œuvre la prise en charge ;
- **il assure le suivi de l'enfant et de sa famille, coordonne la prise en charge et si besoin la renouvelle**, à l'aide des comptes rendus qui lui sont adressés par les professionnels assurant la mise en œuvre de sa prescription.



¹ Selon les recommandations de la Haute Autorité de Santé : Surpoids et obésité de l'enfant et de l'adolescent. HAS, 2011.

En pratique, comment ça se passe ?

1. La famille **prend rendez-vous** auprès de la **structure choisie** (une liste existe pour chaque territoire).
2. Lors du premier rendez-vous, le(s) titulaire(s) de l'autorité parentale signe(nt) le **bulletin d'adhésion** pour l'entrée dans le dispositif.
3. L'enfant et sa famille bénéficient des bilans et des consultations de suivi prescrits. Un **compte-rendu** est adressé au médecin qui suit l'enfant à l'issue de chaque bilan et de chaque série de consultations de suivi.
4. L'enfant et la famille reviennent en consultation pour faire le point sur le suivi avec le médecin.

Où et quand ?

Ce dispositif est actuellement mis en place dans **4 départements** : le Nord, le Pas-De-Calais, la Seine-Saint-Denis et la Réunion.

Les outils

► Pour la pratique

- Un **bloc de prescription** dédié pour prescrire la prise en charge.
- Un **document « Bien orienter »** sur les principes de prise en charge du surpoids et de l'obésité infantile et les différents niveaux d'orientation et de prise en charge.
- Une **brochure « Prévention de l'obésité chez l'enfant de 3 à 8 ans : expérimentation 'Mission : retrouve ton cap' - fiches pratiques »**, qui présentent les principes pour l'accompagnement diététique, psychologique, d'activité physique de l'enfant à risque d'obésité et de sa famille.

► Pour les patients

- Une **brochure « Mission : retrouve ton cap, aider votre enfant à grandir en bonne santé »**, à remettre avec la prescription. Elle permet d'expliquer à l'enfant et à sa famille les principes et le déroulement de l'accompagnement proposé, et donne quelques astuces pour remplir cette mission.
- Un **bloc de courbe pédagogique d'IMC « Mission : retrouve ton cap »** pour expliquer de manière simple et ludique la courbe de corpulence, le parcours de l'enfant et sa situation actuelle ainsi que le principe de la prise en charge proposée.
- La **liste des structures**.

Tous ces outils sont disponibles sur www.ameli.fr

Pour en savoir plus sur le surpoids et l'obésité chez l'enfant

- Les recommandations de la HAS sur le surpoids et obésité de l'enfant et de l'adolescent – septembre 2011 : https://www.has-sante.fr/portail/jcms/c_964941/fr/surpoids-et-obesite-de-l-enfant-et-de-l-adolescent-actualisation-des-recommandations-2003
- « Évaluer et suivre la corpulence des enfants »
<http://inpes.santepubliquefrance.fr/cfesbases/catalogue/pdf/imc/docimcconf.pdf>
- Un web documentaire réalisé par le CN REPOPOP destinés aux parents d'enfant(s) en surpoids : www.surpoids-enfant.fr
- Les mémos et outils sur le surpoids et obésité de l'enfant édités par l'Assurance Maladie : synthèse des recommandations en matière de dépistage du surpoids et d'évaluation des habitudes de vie, courbes de corpulence, questionnaire d'activité physique, brochure de conseils pour l'enfant et sa famille : <http://www.ameli.fr/professionnels-de-sante/medecins>
- Un logiciel de suivi de calcul de l'IMC « callMCo » est téléchargeable gratuitement sur le site du Programme National Nutrition Santé : <http://www.thot-e-sante.net/calimco/>

Document réalisé en collaboration avec :

