

# QUI PEUT BÉNÉFICIER D'UN ACCOMPAGNEMENT ?

L'accompagnement gratuit proposé par la Maison Sport Santé du Douaisis s'adresse à tous les habitants du territoire du Douaisis (64 communes)



## LE SITE ACTEUR SANTÉ DU DOUAISSIS

pour faciliter le référencement de nos partenaires

La Maison Sport Santé du Douaisis s'appuie sur le site [acteursantedudouaisis.fr](http://acteursantedudouaisis.fr).

Créé en 2019 pour réduire les inégalités sociales et territoriales de santé en améliorant la visibilité de l'offre en santé, ce site référence désormais les structures proposant des activités de sport-santé.

Votre structure propose des activités en sport-santé dans le Douaisis ?

Faites-vous référencer dès maintenant! [cutt.ly/Devenir-Partenaire](http://cutt.ly/Devenir-Partenaire)

## NOUS CONTACTER

299 rue Saint-Sulpice  
Bâtiment de l'Arsenal - 2<sup>ème</sup> étage  
59500 DOUAI

[secretariat@santedouaisis.fr](mailto:secretariat@santedouaisis.fr)

03 27 97 97 97

[f](#) [i](#) [t](#) [in](#) [psdouaisis](#)

LA MAISON SPORT SANTÉ DU DOUAISSIS EST L'UN DES DISPOSITIFS PORTÉS PAR LA PLATEFORME SANTÉ DOUAISSIS



EN SAVOIR PLUS  
[www.sante-douaisis.fr](http://www.sante-douaisis.fr)



Vous accompagner gratuitement vers la pratique d'une activité physique régulière et adaptée à votre santé

POUR TOUS PARTOUT EN TOUTE SÉCURITÉ

Ne pas jeter sur la voie publique - Crédit photos : Adobe Stock



La Maison Sport Santé du Douaisis est soutenue financièrement par

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE  
Délegation régionale académique à la jeunesse, à l'engagement et aux sports

AGENCE NATIONALE DU SPORT  
ars Agence Régionale de Santé Hauts-de-France

Plateforme Santé Douaisis  
ORIENTER, SUIVRE, ACCOMPAGNER



# C'EST QUOI LA MAISON SPORT SANTÉ ?

## SON OBJECTIF

**VOUS ACCOMPAGNER** vers la pratique d'une activité physique régulière et adaptée à votre santé, partout et en toute sécurité

## SES MISSIONS

**INFORMER et CONSEILLER** sur les bienfaits de l'activité physique et sportive et de l'activité physique adaptée à la santé

**RENSEIGNER** sur les offres de pratique d'activités physiques et sportives disponibles localement

**ORIENTER** vers des professionnels qualifiés et vers une activité physique et sportive adaptée aux besoins

# VOTRE PRISE EN CHARGE À LA MAISON SPORT SANTÉ DU DOUAISIS

## Étape préalable OBLIGATOIRE

Obtenir une **prescription d'activité physique adaptée à la santé (APAS)** par votre médecin traitant



1

**BILAN INITIAL**  
Réalisation de tests physiques et saisie d'un questionnaire pour faire le point sur votre situation de santé vos objectifs et vos attentes



## SÉANCES DE PRATIQUE

Participation à 12 séances encadrées par nos enseignants en activité physique adaptée à la santé



2

**OU ORIENTATION**  
Orientation vers une structure membre de notre réseau selon vos besoins  
**Nous reprenons contact après un délai de 3 mois pour faire un bilan de votre situation**



## BILAN FINAL

3

Réalisation des mêmes tests physiques et questionnaire que lors du bilan initial pour jauger votre évolution  
Nous vous orientons enfin vers une structure adaptée à votre situation et à votre état de santé.



## LE PARTENARIAT

au cœur de notre démarche

La Maison Sport Santé du Douaisis fonctionne ainsi en partenariat :

- avec les professionnels de santé
- avec les acteurs de la promotion de l'activité physique adaptée et du sport bien-être
- avec les clubs et associations sportives

